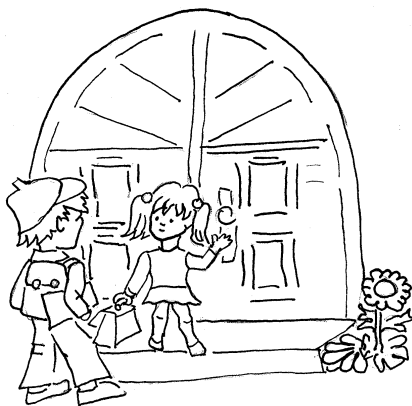




# TOCHOVÁČEK



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA TOCHOVICE**  
**ŠKOLA TYPU RODINNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ**  
**ŠKOLNÍ ROK 2022/2023      číslo: 152**

**Obsah: Slovo ředitele školy**

**Den se seniory a prohlídka Svaté Hory**

**Projekt „Zdravá výživa – zdravý životní styl“**

**Výsledky sběrové soutěže**

**Leden 2023**

TOCHOVICE 76

262 81 TOCHOVICE

IČO: 71007202

E-mail: [zstochovice@atlas.cz](mailto:zstochovice@atlas.cz)

<http://zstochovice.cz/>

## Slovo ředitele školy

Milí žáci,

již před měsícem jsme přivítali nový rok 2023. Přejí vám v něm hodně úspěchů. Určitě nám přinese řadu kulturních a sportovních akcí, školních projektů a také pobyt ve škole v přírodě. Nejvíc se ale budeme snažit spolu ve škole všichni vycházet co možná nejlépe, mít se rádi, pomáhat si, aby se nám v ní líbilo, cítili jsme se tu příjemně a těšili se do ní.



Vánoční svátky přinesly pohodu, radost a rodinné štěstí. Pod stromečkem jste určitě našli hodně dárků, které vás potěšily, rozveselily, nebo přinesly poučení a zábavu. Věřím, že jste tam našli i pěkné knížky a dost možná jste je někteří i přečetli. V hodinách čtení si o nich budete určitě povídat. Všichni byste měli hodně číst. V knihách se dozvídáte zajímavé věci, učíte se z nich, rozšiřujete si svoji slovní zásobu, rozvíjíte své vyjadřovací dovednosti. Měli byste také navštěvovat veřejné knihovny, třeba tu naši v Tochovicích. Můžete si tam vybrat z velké nabídky knih takové, které vás zajímají a které ve svých vlastních knihovničkách nemáte.

Chtěl bych vás pochválit za skvělý výkon v Domově seniorů v Sedlčanech, kam jsme se vydali 6. ledna. Předvedli jste babičkám a dědečkům náš vánoční příběh „O narození Ježíška“ a velmi je potěšili. Určitě jste pozorovali na jejich očích radost, dojetí a spokojenost. Všem jste se moc líbili. Proto byste se měli těšit na přípravu dalších vystoupení, kterými můžete lidem rozdávat radost a lásku.

Čas nezadržitelně a neuvěřitelně rychle běží. Celých pět měsíců školního roku je za vámi. My učitelé jsme zhodnotili vaše učební výsledky za uplynulé pololetí známkami, které vidíte na svých vysvědčeních, která dnes dostáváte. Chci hodně pochválit naše nejmenší školáky, prvňáčky, pro které je toto vysvědčení prvním. Poznali písmenka už téměř celé abecedy, pěkně čtou a dobře počítají. Máme z nich radost.

K vysvědčení dostáváte v pátek jeden den pololetních prázdnin. Odpočiňte si, odreagujte se a do úkolů druhého pololetí se v pondělí 6. února vrhněte s velkou chutí. Přejí vám hodně úspěchů.

Jiří Sladovnick

## Připravované únorové akce

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 3. února               | - pololetní prázdniny  |
| 4. února               | - vystoupení žáků na oslavě obecního masopustu s pásmem „Na masopustu“ |
| 6. února               | - schůzka školního parlamentu  |
| 16. února              | - začátek plaveckého výcviku   |
| 24. února              | - školní projekt „Masopustní den ve škole“                             |
| 27. února až 3. března | - jarní prázdniny  |



## *Den se seniory a na Svaté Hoře v Příbrami*

6. ledna jsme byli v Domově seniorů v Sedlčanech. Vystupovali jsme tam s vánočním programem o narození Ježíška. Já jsem byl Josef. Seniorům se to vystoupení líbilo. Dali jsme jim sněhuláky. Oni nám za to dali sladkosti. Cestou zpátky jsme se zastavili na Svaté Hoře v Příbrami. Byla tam Březnická kaple, Pražská kaple a také Plzeňská kaple. Paní průvodkyně nám ukázala místo, kde kdysi začalo hořet. Požár začal u jeskyně. Viděli jsme také stříbrný oltář. Je tam i pěkný dřevěný betlém. Vyrostl tam strom, kterému je více než pět set let. Den jsem si moc užil.

R. Kvirenc 5. ročník

Dne 6. 1. jsme jeli do Domova důchodců do Sedlčan. Ze školy jsme odjeli v 8.45. Jakmile jsme přijeli, začali jsme se chystat na vystoupení. Po vystoupení jsme všechny seniory obdarovali. My na oplátku dostali tříkrálovou nadílku. Po vystoupení jsme ještě vyrazili na Svatou Horu na prohlídku betlémů.

R. Šverma 4. ročník

V pátek 6. ledna jsme jeli na Svatou Horu. Když jsme vystoupili z autobusu, vyšli jsme do kopce na Svatou Horu. Cestou jsme narazili na nejstarší dub z celé České republiky. Byl hodně mohutný. Když jsme přišli nahoru, bylo to moc hezké. Všude totiž byly malby na stěnách. Když jsme prošli půlku objektu, dostali jsme se k betlému. Všechno se mi opravdu líbilo. Den se moc povedl.

A. Zárubová 4. ročník



V. Tomášková 3. ročník



J. Šimková 2. ročník



M. Zvěřina 2. ročník



T. Šimůnková 2. ročník

6. 1. jsme jeli na Svatou Horu. Když jsme tam přijeli, uvítala nás paní průvodkyně. Povíдалa nám o panence Marii, která zachraňovala lidi. Potom jsme šli do kaple, kde na stropě byli zobrazeni svatí. A za pár minut jsme se přemístili do další kaple, kde byl betlém. Byl tam andělíček. Aňa do něho hodila 1 Kč a on zakýval hlavou jako poděkování. V druhé místnosti byl oltář, kde se konaly svatby. Dozvěděli jsme se, že tam hořelo. Požár prý způsobily děti, když si u kostela rozdělaly ohýnek! Den se mi moc líbil.

N. Šoltysová 4. ročník

6. 1. jsme vyrazili do Sedlčan do domova seniorů, kde jsme měli vystoupení. Poté jsme jeli ještě na Svatou Horu do Příbrami. Tam jsme si prohlíželi prostor v chodbách, kde byly pomalované stěny a stropy. Potom jsme šli do kostela, kde byl dřevěný betlém. Byl opravdu hezký. Po programu jsme se vrátili do školy. Celý den se mi líbil.

R. Šimková 4. ročník

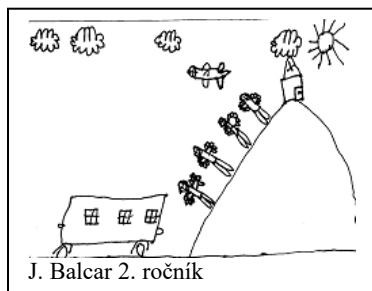


5



V pátek 6. 1. jsme jeli vystupovat do Domova seniorů v Sedlčanech. Ráno ve škole jsme program ještě jednou naposledy nacvičili, pak jsme jeli asi hodinu autobusem. Vystoupení se podařilo. Rozdali jsme malé dárečky, ale my jsme také dostali odměnu. Poté, co jsme skončili, navštívili jsme Svatou Horu. Viděli jsme tam oltář ze stříbra a velký betlém.

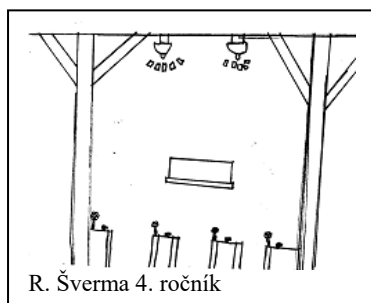
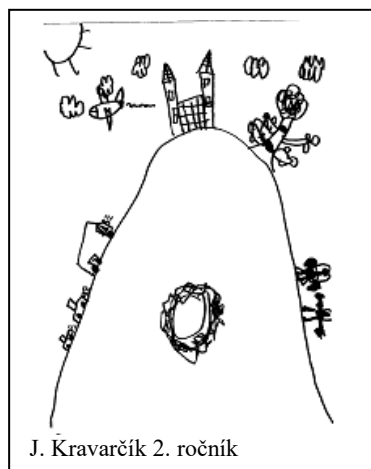
K. Strážnický 5. ročník



6. ledna jsme jeli do Domova seniorů v Sedlčanech na vánoční vystoupení o narození Ježíška. Já jsem byla vypravěčka a Rudolfínka hrála Pannu Marii a Roman Kvirenc Josefa. Po vystoupení jsme rozdali dárečky všem dědečkům a babičkám. Bylo tam také občerstvení. Potom jsme vyrazili ještě na Svatou Horu do Příbrami.



K. Macašová 4. ročník



## Projekt „Zdravá výživa – zdravý životní styl“

19. 1. jsme ve škole měli projekt „Zdravá výživa“. Nejprve jsme se rozdělili do družstev. Já jsem měla v družstvu Natku z druhé třídy, Agátku, Erika, Lukáše a Sofu. První stanoviště bylo u paní učitelky Haluškové. Tam jsme měli za úkol roztrdit ovoce a zeleninu. Druhé stanoviště bylo u paní učitelky Citerbartové, kde jsme připravovali ovocný salát a u paní učitelky Valalíkové jsme sportovali. Tady jsme pár bodů ztratili.

N. Gařová 4. ročník



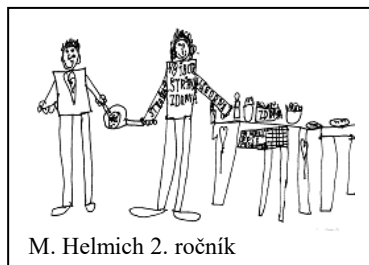
J. Šimková 2. ročník



S. Černochova 2. ročník



Z. Tomáško 2. ročník



M. Helmich 2. ročník

Ve čtvrtek, 19. 1. byl ve škole projekt „Zdravá výživa“. Já jsem byl v týmu s Romanem. Nejprve jsme byli v tělocvičně, tam jsme cvičili například sedý lehy. Pak jsme se přesunuli do druhé třídy, tam jsme vyráběli kompot na výzdobu do naší jídelny. Jako poslední jsme byli v jídelně, tam jsme vařili palačinky. Potom jsme všechno, co jsme uvařili, taky ochutnali. Saláty jsme ochutnali při obědě.

V. Strnad 4. ročník



Byl to skoro nejlepší projekt ve škole. Učili jsme se dělat zdravé jídlo. My jsme připravovali avokádovou pomazánku. Byla fakt dobrá. Strašně jsme se bavili. Na konci projektu jsme ochutnávali jídlo ostatních. Palačinky i pomazánky byly dobré. Potom se všechny skupiny sešly a vyhodnotily svoji práci. My jsme skončili 3. V našem týmu byla Anička, já, Kačka a další si už nepamatuji. Hodnotím projekt na 10 bodů.



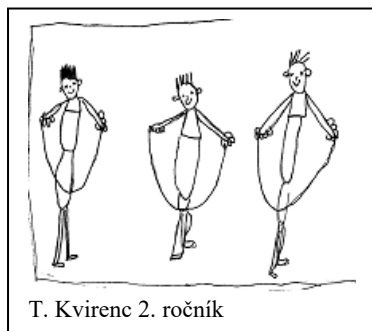
Š. Němeček 3. ročník

Ve čtvrtek 19. 1. jsme měli projekt Zdravá výživa – zdravý životní styl. Já jsem byl kapitán družstva č. 1. Začínali jsme v tělocvičně. Byla tam zábava. Potom jsme šli do třídy plnit výtvarný úkol, vytvářeli jsme kompoty. Bavilo mě to. Poslední věc, kterou jsme dělali, bylo vaření. Moje družstvo vařilo zdravé palačinky. Nakonec se všechna družstva sešla v jídelně na ochutnávku. Byly tam také pomazánky, třeba avokádová. Nebo saláty – zeleninový a ovocný. Moje družstvo skončilo na prvním místě. Den se mi moc líbil.

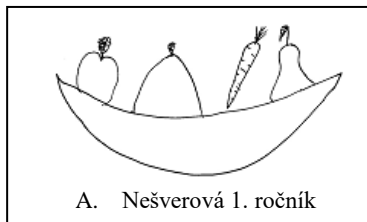
R. Kvirenc 5. ročník

Ve čtvrtek 19. 1. se konal projektový den zdravá výživa. Nejprve jsme byli v tělocvičně, potom na výtvarce a nejlepší to bylo v kuchyni. Dělali jsme špaldové palačinky s tvarohem. Vše se mi líbilo.

L. Merik 3. ročník



T. Kvirenc 2. ročník



A. Nešverová 1. ročník

Dne 19. ledna se děti z naší školy proměnily v kuchtičky a výtvarníky. Já jsem připravoval zeleninový salát ve skupině číslo 6. s Růďou, Verčou, Julčou, Jóžou a Sofkou. Naučil jsem se, jak správně pečovat o své zdraví. Za mé kuchařské umění jsem získal diplom a zápisníček pro výly.

R. Šum 4. ročník

Ve čtvrtek 19. 1. jsem zažila projekt „Zdravá výživa“. Líbila se mi příprava všech jídel: mrkvová pomazánka, avokádová pomazánka, ovocný a zeleninový salát.

V. Tomášková 3. ročník

19. 1. jsme ve škole měli projekt „Zdravá výživa“. Já jsem byla ve skupině č. 6. Nahoře ve třídě jsme vyráběli kompoty. Při krájení rajčete, se mi projevila alergie na rukách. Projektu bych dala 10 bodů.

V. Knížková 3. ročník

19. 1. jsem se zúčastnil projektu „Zdravá výživa“. Byl jsem v týmu s Romanem, Rád'ou, Pá'ou, Vojt'ou, Matějem a s Teem. Přípravovali jsme ovocný kompot.

O. Klement 3. ročník

### **Výsledky sběrové soutěže**

Jméno	Prosinec			Leden			Za I. pololetí		
	AL	BA	EL	AL	BA	EL	AL	BA	EL
<b>1. ročník</b>	g	ks	ks	g	ks	ks	g	ks	ks
Černoch M.									
Foltýn O.									
Merik Š.									
Skořepa M.									
Strnad Š.								77	
Svoboda L.	4200						7100		
Bejstová A.									
Hachová J.							8500		
Melicharová L.									
Nešverová A.								101	20
Součková A.									11
Štípková A.									

Jméno	Prosinec			Leden			Za I. pololetí		
	AL	BA	EL	AL	BA	EL	AL	BA	EL
<b>2. ročník</b>	g	ks	ks	g	ks	ks	g	ks	ks
Balcar J.									5
Helmich M.								148	
Kravarčík J.	2000			1100			14300		
Kvirenc T.				2000	39	1	2000	39	1
Levý E.				6800			6800		
Melichar M.									
Svoboda R.							1990	110	
Tomáško Z.									
Zvěřina M.		200		7200			14300	300	7
Černochová S.									
Hachová N.							5300		
Havelková Š.									
Chudobová A.				1180			1180		
Jakešová N.				1100			1400	80	2
Šimková J.				4000			4000	10	2
Šimůnková T.	11900						38474	397	2
Sienbenbürger K.									

Jméno	Prosinec			Leden			Za I. pololetí		
	AL	BA	EL	AL	BA	EL	AL	BA	EL
<b>3. ročník</b>	g	ks	ks	g	ks	ks	g	ks	ks
Klement O.				7500			27000	280	
Merik L.									
Němeček Š.									
Knižková V.							1800	90	
Strážnická J.							36		
Šimková S.					7			7	2
Tomášková V.									

Jméno	Prosinec			Leden			Za I. pololetí		
	AL	BA	EL	AL	BA	EL	AL	BA	EL
<b>4. ročník</b>	g	ks	ks	g	ks	ks	g	ks	ks
Strnad V.							1500		
Šum R.				30			30		
Šverma R.	6000	200		3500	100		15500	900	1
Gal'ová N.	7500						17600		
Macašová K.									
Šimková R.									2
Šoltysová N.			2	6380	63	3	6380	107	7
Zárubová A.				500	230		2595	589	1

Jméno	Prosinec			Leden			Za I. pololetí		
	AL	BA	EL	AL	BA	EL	AL	BA	EL
<b>5. ročník</b>	g	ks	ks	g	ks	ks	g	ks	ks
Bilkei S.									
Kvirenc R.				2000	39		2000	39	
Strážnický K.							36		

Sběr za měsíc leden byl uzavřen 27. 1. 2023.

